



**PRAXIS HERZRÄUME c/o LEBEN hoch²**

Anmeldung und Infos unter:  
[www.herzraeume.de](http://www.herzraeume.de)  
[info@heilwigmeyer.de](mailto:info@heilwigmeyer.de)

fortlaufende KURSE starten  
am 2. September 2020

BB I mittwochs von 11:00 – 12:30 Uhr  
BB II mittwochs von 9:00 – 10:30 Uhr

**BASIC BONDING I 0-6 Monate**  
**BASIC BONDING II 6-12 Monate**

Ser Karte 90,00€ (2 Monate gültig) // 10er Karte 150,00€ (3 Monate gültig)

**BASIC BONDING**  
...ein Weg zur Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung

Basic Bonding ist ein neuer Ansatz der Bindungsförderung und Elternschulung. In den HERZRÄUMEN wird dieser Kurs fortlaufend angeboten. Ein Einstieg ist möglich bei freiem Platz.

Insgesamt umfasst das Basic Bonding Programm vier unterschiedliche Säulen:

Körperberührungen	Stressmanagement
Basic Bonding	
Säuglingsbeobachtung	Eltern-Wissen

Zusätzlich wird es im BASIC BONDING Kurs II Inhalte zur Babyzeichensprache und freien Bewegungsentwicklung geben.

Grundsätzlich gestalten sich die Themen in jeder Stunde nach den Bedürfnissen der anwesenden Eltern und den Babys.

«Das Herz muss Hände haben,  
die Hände ein Herz»  
aus Tibet

**BASIC BONDING**  
...Schwerpunkte

**Körperberührungen**  
In den Berührungs-Modulen erlernen die Eltern durch Körperkontakt die Nähe und Verbundenheit zum Kind zu fördern. Dabei werden die Eltern in der Körperarbeit unterstützt, ihren intuitiven Kompetenzen zu vertrauen und die Körpersprache der Säuglinge feinfühlig zu begleiten.

**Stressmanagement**  
In den Stressmanagement-Modulen erfahren die Eltern, wie sie ihren Körper einsetzen können, um stress- und spannungsvolle Situationen mit dem Kind besser bewältigen und begleiten zu können. Einfache Atem- und Vorstellungsrübungen helfen dabei, auch in schwierigen Phasen mit dem Baby in einen Zustand von Langsamkeit und Offenheit zurückzukehren.

**Säuglingsbeobachtung**  
Die Verhaltensbeobachtung der Säuglinge und Kleinkinder steht ganz im Mittelpunkt der Baby-Lese-Module. In diesen Kursen lernen die Eltern, die Körpersignale ihrer Kinder besser zu verstehen und zu beantworten.

**Eltern-Wissen**  
Die letzte Säule des Basic Bonding-Programms widmet sich der Vermittlung von praktisch nutzbarem Eltern-Wissen. Hier erfahren die Mütter und Väter wichtige Informationen über das Schrei-, Schlaf- und Beziehungsverhalten ihres Kindes.